**Анкеты для учащихся по психологической безопасности**

**Фамилия, имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«Склонность к аддиктивному поведению»**

**1. Продолжи, пожалуйста, предложение. «Мои годы — это лучшее время для того, чтобы...» (Не более 3 выборов).**

1) развлекаться и приятно проводить время;

2) учиться, получать образование;

3) найти хороших и верных друзей;

4) испытать острые ощущения;

5) заработать «большие» деньги;

6) найти хорошую работу;

7) сохранить свое здоровье;

8) жить с комфортом;

9)достигнуть самостоятельности, свободы от родителей;

заниматься спортом, физическим развитием;

10) что еще?

**2. У каждого человека есть своя цель в жизни. Чего хочешь достичь ты?**

**(Не более 3-х выборов.)**

1) Иметь материальный достаток.

2) Сделать профессиональную карьеру.

3) Создать семью.

4) Выиграть много денег.

5) Воспитать детей и обеспечить их будущее.

6) Иметь домашний уют.

7) Реализовать свои таланты и способности.

9) Пока не знаю.

10) Чего еще?

**Анкетирование «Школьник и телевидение»**

1.Что тебе больше всего нравится делать в свободное время?

* Читать книги
* Смотреть телевизор
* Смотреть видео
* Встречаться с друзьями, подругами
* Ходить в кино
* Слушать музыку
* Ходить в театры и на выставки
* Другое

2. Какие телепередачи тебя больше всего интересуют?

* Политические обзоры
* Спортивные программы
* Телесериалы
* Кинофильмы
* Телеигры
* Познавательные и общеобразовательные
* Юмористические
* Другое

3.Сколько часов в день ты смотришь телевизор?

4.Рекомендуют ли тебе учителя, какие телепередачи смотреть?

**Тест «Легко ли вам отказаться от нежелательной привычки?»**

Отвечаем на вопросы «да» или «нет»

1.Быстро ли вас можно переубедить в чем-либо? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Когда вы заняты своей основной работой, интересуетесь ли вы работой товарищей?\_\_\_\_\_

3.Трудно ли вам переключится с одного урока на другой?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Склонны ли вы довести ли конца предыдущую работу, если предстоит другая, более интересная?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Трудно ли вам отказаться от привычки, которая вам не по душе?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Лекго ли вы переходите от одного дела к другому?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.Расстраивают ли вас даже незначительные нарушения ваших планов? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тест «СИГАРЕТА»**

Отвечая на вопросы, сделай выбор **ДА** или **НЕТ** и подчеркни заглавную букву:

-     при выборе **ДА –** *красным* цветом;

-     при выборе **НЕТ** – *черным* цветом.

**Сила** – Могут ли сигареты сделать человека сильнее? Способствуют ли сигареты наращиванию мышц и их укреплению?

**Искренность –** Может ли курящий человек быть честным, искренним и не обманывать своих близких, что он курит?

**Гуманность –** Может ли курящий человек называться гуманным, если он портит жизнь окружающим его близким, соседям создавая их неблагоприятные условия?

**Активность –** Могут ли сигареты сделать человека сильнее, выносливее, активнее?

**Работоспособность -** Можно ли успешно учиться, регулярно куря сигареты и при этом улучшать свою память, внимание?

**Естественность –** Может ли курящий человек быть всегда в гармони с самим собой, с окружающими, с природой и не приносить им вред?

**Тактичность** – Всегда ли курящий человек вежлив, не груб с окружающими его людьми?

**Аккуратность –** Можно ли сказать про курильщика, что он чистоплотен, аккуратен. На его одежде нет прожженных пятен, остатков пепла, он не мусорит, не бросает куда попало окурки?

Если получилась сплошная черная черта. Давайте перечислим качества, которые теряем, становясь курильщиком. Сигарета отнимает – свободу, искренность, гуманность…

**Анкета «Отношение к ПАВ»**

*Инструкция*: ответьте на вопросы анкеты.

**1. Какие отношения у вас с родителями?**

а) доверительные;

б) мы мало общаемся;

в) напряженны;

г) доверие одному из родителей;

д) свой вариант.

**2. Кто для вас авторитет?**

а) родители;

б) друзья;

в) учителя;

г) никто;

д) свой вариант.

**3. К кому вы пойдете, если случится неприятность?**

а) родителям;

б) друзьям;

в) учителям;

г) родственникам;

д) свой вариант.

**4. Что для вас главное в жизни?**

а) семья;

б) здоровье;

в) материальное благополучие;

г) профессиональная карьера;

д) свой вариант.

**5. Как вы относитесь к курению?**

а) мне все равно;

б) это не для меня;

в) категорически против;

г) я курю;

д) я не курю, но не против, если курят другие;

е) свой вариант.

**6.Как вы относитесь к спиртному?**

а) никогда не пробовал;

б) пью с друзьями;

в) пью дома на праздники;

г) категорически против его употребления;

д) свой вариант.

**7. Как вы относитесь к наркотикам?**

а) никогда не пробовал и не буду;

б) считаю, что все надо в жизни попробовать;

в) их употребление нормально в наше время;

г) свой вариант.

**8. Как вы считаете, почему молодежь начинает пить, курить и употреблять наркотики?**

а) любопытство;

б) стремятся так доказать свою взрослость;

в) не хотят выделяться;

г) уходят от решения проблем;

д) способ расслабиться;

е) свой вариант.

Выводы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_